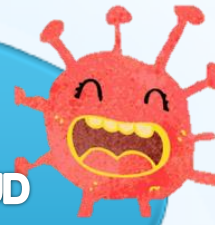


**EN ESTOS DÍAS EN QUE NOS VISITA
ESTE VICHITOLLLAMADO CORONAVIRUS,
Y DEBEMOS QUEDARNOS EN CASA.
ES IMPORTANTE PROTEGER NUESTRA SALUD**



**Y con ello considerar CUIDAR
Las EMOCIONES de nuestros niños**



1.- Informemos y expliquemos a nuestros niños y niñas lo necesario, respecto al COVID-19, de manera clara y sencilla y de a cuerdo a su edad, respetando sus inquietudes y preguntas. Transmitiendo seguridad y calma, siendo comprensivos y contenedores. No olvidemos que somos agentes reguladores de nuestros hijos.

2.- No los expongamos a la sobrecarga de información, manteniendo redes sociales, Tv o radio a su disposición. De esta manera ellos mantienen emociones de tranquilidad y alegría.

3.- Mantengamos en casa ambientes seguros, donde los niños puedan expresar sus emociones. Es esperable que los niños frente a estas condiciones de estrés, se puedan sentir confundidos, tristes o malhumorados, es importante acogerlos y contenerlos con empatía y afecto.



4.- No dispongamos expectativas en nuestras conversaciones, en relación a la enfermedad. Durante este tiempo en casa podemos contribuir y fortalecer nuestras relaciones, aprovechando los tiempos en familia. Realizando rutinas de juego, otorgando espacios de diálogo y disponer de tiempos de estudio. Esto último con el objetivo de mantener y fortalecer sus hábitos.



Con cariño Miss Rosita Sánchez M. Psicóloga
Equipo PIE 2020